



conociendo a

# grupo eureka

## experiencia

Grupo Eureka lleva más 10 años en el sector educativo con el ánimo de dotar de calidad las actividades extraescolares. Nuestro objetivo es facilitar a los centros y AMPAS la realización y gestión de estas actividades y favorecer la conciliación familiar y laboral.

## oferta

Presentamos una amplia oferta con una gran variedad de servicios que funcionan como complemento curricular y que adaptamos a las necesidades propias de cada colegio. Y si hay algo que no está en este catálogo, nuestro equipo de profesionales hará lo posible por confeccionar las nuevas actividades a gusto de cada centro. Tratamos de dar nuestro mejor servicio a los centros, a las familias y, sobre todo, a los alumnos y

alumnas con unos recursos humanos de calidad, una gestión óptima y un precio competitivo.

## atención a la diversidad

Nuestro equipo de especialistas y profesionales está totalmente cualificado para adaptar las sesiones y ejercicios a las capacidades, necesidades y tiempos que necesite cada niño/a. De esta forma todos/as los alumnos/as recibirán una enseñanza adaptada a su nivel de aprendizaje.

## gestión integral

Damos todas las facilidades a los centros y AMPAS haciéndonos cargo de toda la gestión: reuniones informativas con las familias, inscripciones, altas y bajas, cobros, etc.



### MÁS INFO:

Email: [eureka@grupoeureka.net](mailto:eureka@grupoeureka.net)

Telf: 960055987 - 677389265

Web: [www.grupoeureka.net](http://www.grupoeureka.net)

Dirección: C/Ayora 3 entresuelo

### REDES SOCIALES



@grupo.eureka



Grupo eureka

## deportes de iniciación



### predeporte

actividad para infantil

#### ✦ descripción y metodología

Predeporte ofrece a los más pequeños/as la construcción del conocimiento de sí mismos/as a través del ejercicio físico y la interacción con los demás y con su entorno.

El predeporte combina el deporte y el juego con la finalidad de que los/as niños/as mejoren su motricidad corporal aprendiendo a utilizar todas las partes de su cuerpo y a desarrollar sus habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y equilibrio: correr, saltar, lanzar, atrapar, golpear, parar, etc.

#### ✦ objetivos

Los/as pequeños deportistas optimizarán su condición motora y perceptiva, aprenderán a controlar su cuerpo y a desarrollar su autonomía personal. Desarrollarán su visión espacial, poniéndose en contacto con los espacios correspondientes a las diferentes disciplinas deportivas.

Además, fomentaremos la adquisición de hábitos saludables y actitudes de respeto y colaboración hacia el deporte, las reglas de juegos y actividades individuales y colectivas, y hacia los demás.



### multideporte

actividad para primaria

#### ✦ descripción y metodología

Multideporte es una actividad que ofrece a los/as niños/as la posibilidad de iniciarse en una gran variedad de disciplinas deportivas y desarrollar sus capacidades de movimiento para que puedan descubrir y practicar los deportes que más les gusten.

Es perfecta para empezar a combinar las habilidades motrices y aprender las más específicas de cada deporte. Así podrán descubrir cuáles son sus capacidades y posibilidades de movimiento y cual es el deporte más adecuado para sus características y sus gustos.

#### ✦ objetivos

Esta actividad participa en la formación integral de los niños/as, fomentando la actitud de convivencia, adecuando su comportamiento a las necesidades y requerimientos propios y de los demás, creando estrategias de consenso y resolución de conflictos y avivando el espíritu de equipo.

Aprenderán las reglas básicas además de los espacios y materiales de cada deporte. Conseguirán desarrollar las aptitudes que ofrece cada deporte y acaben mostrando ganas, respeto y gusto por la actividad física.





# patinaje

actividad para primaria

## ✧ descripción y metodología

El patinaje es un deporte con numerosos beneficios para los niños y niñas: desarrollo del equilibrio, incremento de la resistencia aeróbica, fomento de la concentración, crecimiento de la autoconfianza y el espíritu de superación, etc.

A través de ejercicios y juegos aprenderán a patinar y mejorarán su técnica con la práctica de avances, giros, velocidad y frenada para, poco a poco, progresar hacia niveles de dificultad superiores.

## ✧ objetivos

Los/as patinadores/as principiantes aprenderán a levantarse y permanecer en equilibrio, avanzar y frenar.

Los/as patinadores/as avanzados/as aprenderán a avanzar, frenar y girar a mayor velocidad e iniciarse en trucos simples de slalom.

Los/as patinadores/as expertos/as reforzarán habilidades más complejas como girar y saltar a mayor velocidad, y aprenderán trucos avanzados de slalom.



# yoga

actividad para infantil y primaria

## ✧ descripción y metodología

La extraescolar de yoga infantil es una adaptación del yoga tradicional diseñada específicamente para niños/as. Se trata de una práctica lúdica que combina posturas físicas, técnicas de respiración, relajación y juegos, con el objetivo de promover el bienestar físico, mental y emocional de los/las niños/as.

## ✧ objetivos

Introducir prácticas relacionadas con el yoga en la vida de los más pequeños contribuye a que aprendan a relajarse, reducir sus niveles de ansiedad, empezando a ser conscientes de su propio cuerpo a la vez que aumentan su capacidad de aprendizaje, atención, percepción y memoria.



## pequedance

actividad para infantil

## ✧ descripción y metodología

El baile moderno nace de la interpretación y de los movimientos libres y naturales del cuerpo que enfatizan la expresividad del lenguaje corporal. A través de los movimientos y del ritmo, los/as bailarines/as consiguen expresar sus emociones y sentimientos.

Es una fusión de bailes urbanos y el ballet clásico, la danza y el jazz. Contribuye a desarrollar habilidades psicomotrices como la coordinación, la lateralidad y el ritmo, además de fomentar el trabajo en equipo, el respeto, la confianza, la autosuperación y la constancia.

## ✧ objetivos

Los/as bailarines/as principiantes tomarán conciencia de sus posibilidades expresivas, desarrollarán su ritmo, distinguirán entre movimiento y pausa y aprenderán a adaptar su movimiento.

Los/as bailarines/as avanzados/as distinguirán diferentes estructuras rítmicas y realizarán coreografías individuales y grupales guiadas.

Los/as bailarines/as expertos sacarán el máximo partido de sus movimientos, crearán sus propias coreografías y presentarán pequeñas exhibiciones.

## teatro

actividad para primaria

## descripción y metodología

La interpretación es una acción que los niños/as aprenden en las primeras etapas de sus vidas con el juego simbólico. Por ello, queremos ayudarles a dar rienda suelta a su creatividad, a expresarse a través de su cuerpo y a sentirse identificados/as con los personajes.

A través de juegos y dinámicas, aprenderán a interpretar y a crear su propia obra, escenarios, hechos, lugares y personajes. Potenciarán aspectos como la ayuda, el coaprendizaje, la pérdida de la timidez, la memoria y la constancia.

Además, a través del teatro musical también desarrollarán su gusto por la música, aprendiendo, inventando e interpretando diferentes piezas musicales que incorporarán dentro del hilo conductor de una obra teatral.

## ✧ objetivos

Los/as actores y actrices principales desbloquearán su cuerpo, sus emociones y sus capacidades interpretativas. Aprenderán a empatizar con diferentes personajes y conocerán el arte de la improvisación.

Los/as actores y actrices avanzados/as aprenderán a utilizar el teatro como medio de comunicación, mediante el cual pueden transmitir mensajes a diferentes públicos. Darán un paso más en sus habilidades interpretativas desarrollando guiones para sus propias obras.

Los/as actores y actrices expertos perfeccionarán sus técnicas, adquirirán nuevos conceptos acerca de las puestas en escena, referentes teatrales, movimientos artísticos, y representarán su propia obra teatral.



## arts and crafts

actividad para infantil

## ✧ descripción y metodología

Es una actividad divertida y creativa pensada para que los niños y niñas exploren diferentes materiales y se expresen a través de proyectos manuales.

Toda la actividad se llevará a cabo en inglés, lo que permite a los niños familiarizarse con vocabulario básico de forma natural y divertida.

## ✧ objetivos

El objetivo principal es fomentar la imaginación, desarrollar la motricidad fina y reforzar conceptos básicos en inglés como los colores, las formas y las texturas. También se trabajan habilidades sociales como seguir instrucciones, compartir materiales y disfrutar del proceso creativo en un ambiente positivo y relajado.

